

# POLKOWICE DLA ZDROWIA

**OFERTA ZDROWOTNA  
BURMISTRZA POLKOWIC WIESŁAWA WABIKA  
DLA MIESZKAŃCÓW GMINY POLKOWICE**

**z Polkowicką Kartą Mieszkańca  
lub innym dokumentem potwierdzającym zamieszkanie na terenie gminy Polkowice**



**GMINA  
POLKOWICE**



**Polkowickie  
Centrum Usług  
Zdrowotnych**

PROGRAM  
**MALUCH**

**SZKOŁA  
RODZENIA**

**DLA KOGO:**

kobiety od 24. tygodnia ciąży i osoby towarzyszące

**OFERTA:**

wykłady i ćwiczenia z położną, spotkania z lekarzem neonatologiem, psychologiem i rehabilitantem, punkt laktacyjny

**76 746 08 37**



**TERAPIA GRUPOWA  
I INDYWIDUALNA**

**DLA KOGO:**

dzieci z zaburzeniami OŚUN, CUN, zespołem Downa, zespołem Aspergera, zaburzeniami SI, dzieci autystyczne oraz ich rodzice

**OFERTA:**

zajęcia grupowe z udziałem psychologa i terapeuty zajęciowego, zajęcia indywidualne logopedyczne i psychologiczne

**76 746 08 60**

**REHABILITACJA  
ZABURZEŃ INTEGRACJI  
SENSORYCZNEJ**

**DLA KOGO:**

dzieci z zaburzeniami integracji sensorycznej

**OFERTA:**

konsultacje psychologiczne, terapia z wykorzystaniem metody Integracji Sensorycznej

**76 746 08 60**

**REHABILITACJA DZIECI  
Z ZOKN I MPDZ**

**DLA KOGO:**

dzieci z ZOKN (z zaburzeniami ośrodkowego układu nerwowego) i MPDZ (z mózgowym porażeniem dziecięcym)

**OFERTA:**

rehabilitacja ruchowa indywidualna dzieci z zaburzeniami ośrodkowej koordynacji nerwowej i mózgowym porażeniem dziecięcym

**76 746 08 62**

**PROFILAKTYKA ZABURZEŃ  
OŚRODKOWEJ  
KOORDYNACJI NERWOWEJ**

**DLA KOGO:**

dzieci do 1. roku życia

**OFERTA:**

badania przesiewowe, badania lekarskie oraz ćwiczenia ogólnokondycyjne, konsultacje rehabilitacyjne

**76 746 08 62/45**



## TELEFON ZAUFANIA

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
ORAZ POZOSTAŁYCH MIESZKAŃCÓW  
W SYTUACJI KRYZYSOWEJ.  
PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

### DLA KOGO:

dzieci i młodzież oraz pozostali mieszkańcy  
gminy w sytuacji kryzysowej

### OFERTA:

Porada telefoniczna psychologa,  
psychoterapeuty lub pielęgniarki  
psychiatrycznej, codziennie w godzinach  
16:00-22:00 – linia czynna również w święta

### GDZIE:

PCUZ, ul. Kominka 7

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2026

**793 200 020**



oferta dostępna bez potwierdzania zamieszkania  
na terenie gminy Polkowice

## PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ ORAZ PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI

PONADLIMITOWE GWARANTOWANE  
ŚWIADCZENIA ZDROWOTNE

### DLA KOGO:

dzieci i młodzież –  
mieszkańcy gminy Polkowice



### OFERTA:

Porady lekarskie, psychiatryczne, diagnostyczne,  
i terapeutyczne, porady psychologiczne,  
psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna,  
wsparcie psychospołeczne.

### GDZIE:

Dolnośląskie Centrum  
Zdrowia Psychicznego  
dla Dzieci i Młodzieży  
Lubin, ul. 1 Maja 5

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2026

**726 990 990**



## MOCNY KRĘGOSŁUP

### DLA KOGO:

dzieci i młodzież  
od 4. roku życia

### OFERTA:

grupowe zajęcia korekcyjne, grupowe instruktaże  
stóp, zajęcia na basenie, indywidualne zajęcia  
korekcyjne (skolioza i zablokowanie miednicy)

### GDZIE:

PCUZ, ul. Młyńska 4

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2026

**76 742 54 04**



## PROFILAKTYKA PRÓCHNICY ZĘBÓW DZIECI I MŁODZIEŻY



DOLNY  
ŚLĄSK  
www.umwd.pl

### DLA KOGO:

dzieci od 3. roku życia oraz dzieci i młodzież  
w wieku szkolnym

### OFERTA:

edukacja, przegląd stomatologiczny,  
świadczanie profilaktyczne

### GDZIE:

PCUZ, szkoły i przedszkola  
na terenie Polkowic

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2028

**76 746 08 32/73**



## DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

### PROFILAKTYKA ZDROWIA SPORTOWCÓW AMATORÓW

#### DLA KOGO:

dzieci i młodzież do 21. roku życia, którzy uprawiają sport amatorsko oraz sportowcy zawodowi do 23. roku życia

#### OFERTA:

badania wstępne, w tym m.in. badania ortopedyczne, elektrokardiologiczne, antropometryczne, neurologiczne, morfologii krwi, ogólne moczu, glukozy we krwi, spirometryczne, oferta zawiera badania okresowe (co 6 i 24 miesiące) wraz z konsultacją lekarską

#### GDZIE:

PCUZ, ul. Kominka 7

#### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2026

**76 746 08 75**



### PONADSTANDARDOWA OPIEKA PIELĘGNIARSKA W SZKOŁACH



#### DLA KOGO:

uczniowie szkół podstawowych, dzieci z oddziałów i punktów przedszkolnych przy szkołach, dla których organem prowadzącym jest gmina

#### OFERTA:

ponadstandardowa opieka w zakresie higieny w środowisku wychowania i nauczania, wykraczająca poza godziny finansowane przez NFZ

#### GDZIE:

samorządowe szkoły na terenie gminy Polkowice

#### DO KIEDY:

18 GRUDNIA 2026

oferta dostępna bez potwierdzania zamieszkania na terenie gminy Polkowice

## DLA KOBIEC

**GDZIE: PCUZ UL. KOMINKA 7**

**DO KIEDY: 15 GRUDNIA 2026**

### CHRONIĘ ŻYCIE PRZED RAKIEM



#### DLA KOGO:

mieszkanke gminy Polkowice od 16. roku życia

#### OFERTA:

badania cytologiczne, badania piersi przez połoźną oraz mammografia i USG piersi, edukacja w zakresie wczesnego wykrywania raka piersi i raka szyjki macicy

**76 746 08 37/70**

### AMAZONKI W RAMACH OPIEKI PALIATYWNO-HOSPICYJNEJ

#### DLA KOGO:

kobiety po mastektomii



#### OFERTA:

rehabilitacja ruchowa, gimnastyka oddechowa, masaż limfastyczny, kinezoiterapia oraz ułatwiony dostęp do psychologa i onkologa

**76 746 08 45**



**GDZIE: PCUZ UL. KOMINKA 7**

**DO KIEDY: 15 GRUDNIA 2026**

## PROGRAM **SENIOR**

### **OPIEKA AMBULATORYJNA I DŁUGOTERMINOWA W PRZYCHODNI**

**DLA KOGO:**

mieszkańcy po 60. roku życia

**OFERTA:**

konsultacje gerontologiczne, psychoterapia indywidualna i grupowa, psychoedukacja, terapia neuropsychologiczna, Klub Seniora, terapia ruchowa, edukacja i poradnictwo zdrowotne

**76 745 08 06**

### **OPIEKA DŁUGOTERMINOWA W DOMU PACJENTA I PRZYCHODNI**

**DLA KOGO:**

mieszkańcy przewlekle chorzy oraz ich rodziny

**OFERTA:**

opieka pielęgniarska, rehabilitacyjna i psychologiczna, bezpłatna wypożyczalnia sprzętu do pielęgnacji chorego oraz sprzęt do rehabilitacji i aparatura medyczna

**76 746 08 66**

### **GABINET INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

**DLA KOGO:**

mieszkańcy, niezależnie od wieku, z ostrymi, przejściowymi stanami chorobowymi, wymagającymi pomocy medycznej

**OFERTA:**

opieka pielęgniarska, lekarska i rehabilitacyjna, wlewy kroplowe zgodnie z zaleceniami lekarskimi, iniekcje oraz opatrunki

**76 746 08 65**

### **OPIEKA PALIATYWNO- HOSPICYJNA**

**DLA KOGO:**

pacjenci przewlekle i terminalnie chorzy, ich rodziny oraz osoby osierocone, pacjentki po mastektomii

**OFERTA:**

opieka nad pacjentem w domu oraz w PCUZ, świadczenia lekarskie, pielęgniarskie, psychologiczne, rehabilitacyjne, socjalne, opieka duchownego

**76 746 08 56/60**

### **STOP PNEUMOKOKOM**

**DLA KOGO:**

mieszkańcy po 60. roku życia oraz młodszy z grup ryzyka

**OFERTA:**

bezpłatne szczepienia dla Polkowiczian, którzy chcą się chronić przed groźnymi bakteriami – pneumokokami

**76 746 08 55**

### **OPIEKA GERIATRYCZNA 70+**

**DLA KOGO:**

mieszkańcy po 70. roku życia

**OFERTA:**

całościowa ocena geriatryczna, w tym ocena stanu czynnościowego, ocena stanu zdrowia fizycznego, ocena funkcji umysłowych, konsultacje lekarskie specjalistyczne, ocena socjalno-środowiskowa, badania laboratoryjne i diagnostyczne

**76 746 08 06**

# DLA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW GMINY POLKOWICE

GDZIE: PCUZ UL. KOMINKA 7



## AMBULATORYJNA OPIEKA CHIRURGICZNA

### DLA KOGO:

mieszkańcy powiatu polkowickiego

### OFERTA:

całodobowa ambulatoryjna opieka chirurgiczna w weekendy, dni wolne od pracy oraz w porze nocnej w dni powszednie – świadczenia realizowane w trybie ostrego dyżuru

### DO KIEDY:

31 GRUDNIA 2026 **76 746 08 46**

oferta dostępna bez potwierdzania zamieszkania na terenie gminy Polkowice



## PROFILAKTYKA CUKRZYCY TYPU 2.

### DLA KOGO:

osoby od 45. roku życia lub poniżej z grup ryzyka, zagrożone cukrzycą typu 2. (badania przesiewowe), wszyscy dorośli (edukacja)

### OFERTA:

kampania edukacyjno-informacyjna, badania przesiewowe, interwencje nacelowane na modyfikację stylu życia

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2028

**76 746 08 07**



## OPIEKA WYTCNIENIOWA



### DLA KOGO:

opiekunowie osób niesamodzielnych, które wymagają całodobowej opieki w ZOL-u

### OFERTA:

zapewnienie opiekunom osób niesamodzielnych możliwości skorzystania z opieki wytchnieniowej dla ich podopiecznych w ZOL

### DO KIEDY:

31 GRUDNIA 2026

**76 745 04 14**



## PROFILAKTYKA GRYPY SEZONOWEJ

### DLA KOGO:

dorośli (edukacja), mieszkańcy gminy w wieku 55-64 (szczepienia)

### OFERTA:

edukacja oraz bezpłatne szczepienia przeciwko wirusowi grypy sezonowej dla osób 55-64

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2027

**76 745 08 55**



POLKOWICE DLA ZDROWIA

## BADANIA REZONANSEM MAGNETYCZNYM

ZE SKIEROWANIEM

NOWOŚĆ

PONADLIMITOWE GWARANTOWANE ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE AMBULATORYJNYCH ŚWIADCZEŃ DIAGNOSTYCZNYCH KOSZTOCHŁONNYCH, BADAŃ REZONANSU MAGNETYCZNEGO

### DLA KOGO:

mieszkańcy gminy Polkowice

### OFERTA:

badania diagnostyczne obrazowe w pracowni rezonansu magnetycznego, zgodnie ze skierowaniem lekarza specjalisty (np. neurolog, ortopeda)

### GDZIE:

PCUZ, ul. Kominka 7, gab. 31

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2026

**76 745 04 27**

(informacja), rejestracja tylko osobiście



## REHABILITACJA LECZNICZA

KGHM  
POLSKA MIEDŹ

### DLA KOGO:

dorośli mieszkańcy gminy Polkowice (pacjenci partycypują w kosztach)

### OFERTA:

edukacja rehabilitacyjna, trzy rodzaje zabiegów po 10 razy na osobę

### GDZIE:

PCUZ ul. Kominka 7  
PCUZ ul. Młyńska 4

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2028

**76 746 08 45 (ul. Kominka 7)**

**76 742 54 04 (ul. Młyńska 4)**

## ENDOKRYNOLOG, KARDIOLOG, LOGOPEDA

ZE SKIEROWANIEM

PONADLIMITOWE GWARANTOWANE ŚWIADCZENIA ZDROWOTNE

### DLA KOGO:

mieszkańcy gminy Polkowice

### GDZIE:

PCUZ, ul. Kominka 7, gab. 31

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2026

### OFERTA:

badania diagnostyczne oraz konsultacje lekarskie świadczone przez poradnię endokrynologiczną i poradnię kardiologiczną oraz konsultacje logopedyczne dla pacjentów po udarze mózgu (na zasadach analogicznych jak dla NFZ)

**76 746 08 10 (informacja), rejestracja tylko osobiście**

## PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ DLA MIESZKAŃCÓW GMINY POLKOWICE

### DLA KOGO:

dzieci i młodzież oraz pozostali mieszkańcy gminy w sytuacji kryzysowej

### OFERTA:

pomoc terapeutyczna: osobom uzależnionym od alkoholu oraz uzależnionym krzyżowo (nikotyna, hazard, internet), osobom z problemami wynikającymi z konfliktów w rodzinie i przemocy domowej, osobom współuzależnionym, w tym dzieciom i młodzieży

### GDZIE:

PCUZ, ul. Kominka 7

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2026

**76 746 08 60**

# DLA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW GMINY POLKOWICE

GDZIE: PCUZ UL. KOMINKA 7



## AMBULATORYJNA OPIEKA CHIRURGICZNA

### DLA KOGO:

mieszkańcy powiatu polkowickiego

### OFERTA:

całodobowa ambulatoryjna opieka chirurgiczna w weekendy, dni wolne od pracy oraz w porze nocnej w dni powszednie – świadczenia realizowane w trybie ostrego dyżuru

### DO KIEDY:

31 GRUDNIA 2026

**76 746 08 46**

oferta dostępna bez potwierdzania zamieszkania  
na terenie gminy Polkowice



## PROFILAKTYKA CUKRZYCY TYPU 2.

### DLA KOGO:

osoby od 45. roku życia lub poniżej z grup ryzyka, zagrożone cukrzycą typu 2. (badania przesiewowe), wszyscy dorośli (edukacja)

### OFERTA:

kampania edukacyjno-informacyjna, badania przesiewowe, interwencje nacelowane na modyfikację stylu życia

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2028

**76 746 08 07**



## OPIEKA WYTCNIENIOWA



### DLA KOGO:

opiekunowie osób niesamodzielnych, które wymagają całodobowej opieki w ZOL-u

### OFERTA:

zapewnienie opiekunom osób niesamodzielnych możliwości skorzystania z opieki wytchnieniowej dla ich podopiecznych w ZOL

### DO KIEDY:

31 GRUDNIA 2026

**76 745 04 14**



## PROFILAKTYKA GRYPY SEZONOWEJ

### DLA KOGO:

dorośli (edukacja), mieszkańcy gminy w wieku 55-64 (szczepienia)

### OFERTA:

edukacja oraz bezpłatne szczepienia przeciwko wirusowi grypy sezonowej dla osób 55-64

### DO KIEDY:

15 GRUDNIA 2027

**76 745 08 55**



**POLKOWICE DLA ZDROWIA**

# POLKOWICE DLA ZDROWIA



Potwierdź swoje zamieszkanie w gminie Polkowice oraz tożsamość i korzystaj ze świadczeń zdrowotnych finansowanych z budżetu gminy.

Okaz Polkowicką Kartę Mieszkańca lub jeden z poniższych dokumentów.

**MASZ KARTĘ?**

**Polkowicka Karta Mieszkańca** – to wystarczy.

Karta fizyczna lub wirtualna w aplikacji PKM z aktywnymi uprawnieniami.

## OSOBY NIEPOSIADAJĄCE POLKOWICKIEJ KARTY MIESZKAŃCA

Mieszkaniec/Mieszkanca gminy Polkowice	Dokument potwierdzający zamieszkanie w gminie Polkowice	INFORMACJA
1.  Osoba rozlicza podatek PIT w Urzędzie Skarbowym w Polkowicach	zeznanie: PIT - 28, PIT - 36, PIT - 37, PIT - 38 lub PIT - 39	pierwsza strona zeznania PIT za ostatni rok podatkowy - papierowa z pieczęcią potwierdzającą złożenie deklaracji w US lub wydruk z e-PIT z 32-znakowym numerem identyfikacyjnym
	zeznanie: PIT - 28S, PIT - 36S, PIT - 36L lub PIT - 36LS oraz inny dokument potwierdzający adres zamieszkania	- pierwsza strona zeznania PIT za ostatni rok podatkowy - papierowa z pieczęcią potwierdzającą złożenie deklaracji w Urzędzie Skarbowym w Polkowicach lub wydruk z e-PIT z 32-znakowym numerem identyfikacyjnym - aktualny dokument wskazujący adres zamieszkania w gminie Polkowice, np. umowa najmu mieszkania, umowa o świadczenie usług (internet, prąd lub woda itp.) wywiad środowiskowy, karta pobytu itp.,  <b>WAŻNE:</b> zameldowanie nie jest równoznaczne z zamieszaniem i nie jest potwierdzeniem zamieszkania
2.  Osoba rozliczana przez organ rentowy	deklaracja PIT 40A	pierwsza strona deklaracji PIT za ostatni rok podatkowy - papierowa lub wydruk z e-PIT z 32 - znakowym numerem identyfikacyjnym
3.  Osoba do 26. roku życia – osiąga dochody i korzysta z ulgi dla młodych	zaświadczenie z Urzędu Skarbowego w Polkowicach o przychodach objętych zwolnieniem, tzw. PIT zerowy dla młodych	zaświadczenie za ostatni rok podatkowy, wskazujące adres zamieszkania
4.  Osoba zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy w Polkowicach	zaświadczenie o statusie bezrobotnego	zaświadczenie wskazujące adres zamieszkania wystawione max. 3 miesiące przed wizytą
5.  Osoba objęta pomocą OPS Polkowice	decyzja o przyznaniu świadczenia	decyzja w trakcie obowiązywania lub max. 3 miesiące przed wizytą
6.  Osoba prowadzi działalność rolniczą, z której dochody nie podlegają opodatkowaniu	aktualna decyzja o podatku rolnym lub zaświadczenie z KRUS o opłacaniu składek	zaświadczenie wystawione max. 3 miesiące przed wizytą, potwierdzające miejsce zamieszkania w gminie Polkowice
7.  Osoba z przyczyn od niej niezależnych nie jest w posiadaniu dokumentów określonych w pkt. 1-6 lub Polkowickiej Karty Mieszkańca	dokumenty, które w sposób jednoznaczny potwierdzają zamieszkiwanie na terenie gminy Polkowice	co najmniej dwa aktualne dokumenty wskazujące adres zamieszkania w gminie Polkowice określone w pkt. 1
8.  Osoba niepełnoletnia, tj. dziecko do 18. roku życia	dokument rodzica/opiekuna, potwierdzający zamieszkanie w gminie Polkowice	jeden z dokumentów określonych w pkt. 1-7 lub Polkowicka Karta Mieszkańca
9.  Osoba uczy się, w wieku 18-25 lat	legitymacja szkolna/studencka lub zaświadczenie ze szkoły/uczelni	dokument powinien zawierać miejsce zamieszkania w gminie Polkowice, zaświadczenie wystawione max. 3 miesiące przed wizytą

**WYKAZ DOKUMENTÓW** potwierdzających zamieszkanie na terenie gminy Polkowice do okazania podczas rejestracji w ramach świadczeń zdrowotnych finansowanych z budżetu gminy Polkowice.