

Skrócona wersja Procedury

1. Jesteśmy przychodnią i chcemy żebyś czuł się u nas dobrze i bezpiecznie.
2. Do lekarza i na każde badania wchodzisz z mamą lub tatą. Oni zawsze mogą być przy Tobie.
3. Przed badaniem lekarz wytłumaczy Ci co będzie robił i dlaczego.
4. Lekarzowi możesz powiedzieć wszystko, on jest tu po to aby Ci pomóc.
5. Wiedza o tym, co Ci dolega, co Cię boli, czego się obawiasz lub wstydzisz może być bardzo ważna. Dzięki tej wiedzy lekarz będzie mógł Ci pomóc jak najlepiej.
6. Lekarzom, pielęgniarkom i wszystkim osobom w naszej przychodni możesz zadawać pytania. Chętnie na nie odpowiemy.
7. Nikt nie może na Ciebie krzyczeć, wyśmiewać się z Ciebie, dotykać bez Twojej zgody ani fotografować.
8. Pamiętaj! Cokolwiek się w Twoim życiu dzieje nie jesteś sam. Zawsze możesz z nami porozmawiać. My postaramy się pomóc Ci rozwiązać problem.

Możesz również skontaktować się z nami pod numerem telefonu **76 746 08 60**  
lub **76 746 08 63** lub **783 792 419** albo napisz (mail) **a.jakubowskasyta@pcuz.eu**

9. To są darmowe numery organizacji, które przez cały czas czekają i służą pomocą. Im również możesz zaufać

nr SOS – Linia Pomocy Pokrzywdzonym - **+48 222 309 900**

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia” – **800 120 002**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – infolinia **800 12 12 12**

Telefon Pomocy Społecznej – **76 724 67 00**